

夢に向かって
進んでね!

2025年入職
池上総合病院の
先輩ナースから

これまでの努力を
信じて挑もう!!

全力で
応援してるよ

国家試験ファイト!

栄養と睡眠を
忘れずに!

最後まで
諦めないで

努力は
必ず報われるよ

応援メッセージ!!

リラックスして、
いつも通りでOK!

わからないときは
深呼吸!

息抜きも大事!

心を落ち着けて、
普段通りで挑んでね

みんなに
会えるの楽しみ!

2025年入職の 看護師 に聞いてみた!

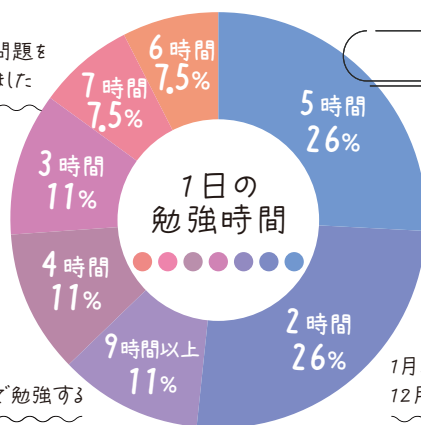
2025年入職の看護師に国家試験
までの勉強法について質問しまし
た。ご参考にしてください。

看護師国家試験の勉強時間
は平均4~5時間でした。
苦手分野や間違えた問題を復
習し、12月以降は勉強時間を
増やす工夫が見られました。

Q1 | 国家試験対策の勉強を授業以外で どのくらいの時間勉強しましたか?

何度も間違える問題を
付箋等でまとめてみた

わからない問題を
理解するために
カフェに行き一人で勉強する



みんなの声

覚えられないことをまとめて
インプットし、1週間後くらい
にアウトプットする

1月から苦手教科を行った
12月以降は5~6時間に増加



医療法人社団 松和会
池上総合病院

〒146-8531 東京都大田区池上6-1-19

TEL.03-3752-3151 平日9:00~17:00 お問い合わせは、総務課 採用担当まで



インスタも
見てね!

見学会・
インターン
シップ情報など
最新情報発信
します。

Q2 | 効果的だった勉強法は?



看護師国家試験合格の鍵は、過去問活用、友達との問題共有、暗記法や動画での理解ですね。

Q3 | 試験勉強で役立ったものはありますか?

1 看護roo!

2 クエスチョン・バンク

3 レビューブック

おかし

集中できる自分の空間

一緒に勉強できる友達

Q4 |

応援
メッセージを
お願いします。

がんばって!!

焦らず自分のペースで頑張ってください。きっと大丈夫です!!

最後の山場、乗り越えられます!頑張ってください!!

応援しています。辛いと思ったら友達と話してみるといいですよ。

応援してます!睡眠時間を大切に!

周りとは比べないで自分のペースで勉強してみてください!焦っても頭に入らないので!!

頑張った分だけ力になります!自分を信じて頑張ってください!

本番はとっても緊張すると思いますが、落ち着いて自信を持って挑んでください!!!

勉強してもしなくても時間は過ぎる!なら勉強した方がお得です。

実習もテストも乗り越えられたなら絶対大丈夫です!応援しています。