



2024年入職
池上総合病院の
先輩ナースから

看護学生のみなさんへ

応援メッセージ!!

2024年入職の 看護師 に聞いてみた!

2024年入職の看護師に国家試験までの勉強法について質問しました。ご参考にしてください。

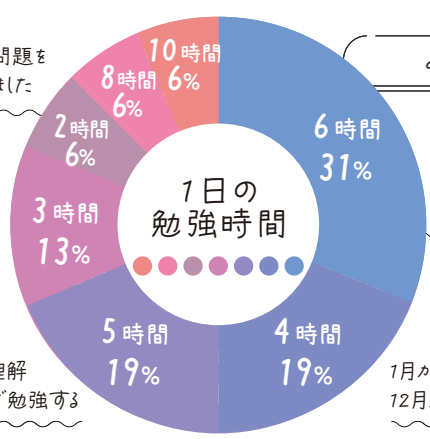
看護師国家試験の勉強時間は平均4~6時間でした。苦手分野や間違えた問題を復習し、12月以降は勉強時間を増やす工夫が見られました。



何度も間違える問題を付箋等でまとめました

わからない問題を理解
カフェに行き一人で勉強する

Q1 | 国家試験対策の勉強を授業以外でどのくらいの時間勉強しましたか?



みんなの声

覚えられないことをまとめてインプット7週間後くらいにアウトプットする

1月から苦手教科を行った
12月以降は5~6時間に増加



医療法人社団 松和会
池上総合病院

〒146-8531 東京都大田区池上6-1-19

TEL.03-3752-3151 平日9:00~17:00 お問い合わせは、総務課 採用担当まで

インスタも見てね!



見学会・インタビュ・最新情報発信します。情報など

Q2 | 効果的だった勉強法は?



賞えたいことは芸能人で例えたりゴロをつくる。

ひたすら繰り返す。

付箋に暗記項目を書いていく。

過去問をひたすら解く、間違えてる選択肢の理由を調べる。

看護動画を見ながら看護知識を書く。

友達と一緒に行ってインプット、アウトプットした。

わからなかったところをまとめて試験前に見直す。

間違えた問題に印をつけて見直せるようにする。

問題集をする⇒間違った疾患についてまとめる。

わからないことは動画を見て理解する。

友達にランダムで問題を出してもらう。

図書館で勉強した。

友達と問題を出し合うのが一番賞えた。

過去問を解く、問題を深堀する。

看護師国家試験合格の鍵は、過去問活用、友達との問題共有、暗記法や動画での理解でよね。

Q3 | 試験勉強で役立ったものはありますか?

YouTube「だばえもん」や、アプリなど

	1 iPad・スマホ・動画	
	2 クエスチョン・バンク	ブドウ糖
	3 レビューブック	気合・根性・友達
		ペット
		でた問70%

Q4 |

応援
メッセージを
お願いします。

がんばって!!

寒くなってくるため体調にも気をつけ程よく遊びががんばってください。

国試受かってからの勉強は楽しいよ。

最後まで諦めないでがんばりましょう。

ラストスパークがんばってください!!

この期間は周りを楽しそうに辛いやと思うけど息抜きで遊んでリセットしてがんばってください。

自分を信じてがんばってください!

焦らず自分に合った方法で勉強すれば大丈夫です!

勉強すれば受かります。

毎日コツコツ勉強してがんばってください。