



残りわずか!  
ファイト!

みんなに  
会えるの楽しみ  
にしています!

最後の  
ひと踏ん張り

肩の力を  
抜いて  
リラックス!

体調管理にも  
気を付けて!

2023年入職  
池上総合病院の  
先輩ナースから

看護学生のみなさんへ

国家試験ファイト!

# 応援メッセージ!!

がんばれ!  
応援してるよ

全力投入!



夢に向かって  
進んで  
ください!

自分を信じて  
平常心で!

自信をもって  
普段通り  
にやろう!

がんばってきた  
自分を信じよう!

落ち着いて  
悔いの  
ないようにね

## 2023年入職の 看護師 に聞いてみた!

2023年入職の看護師に国家試験  
までの勉強法について質問しまし  
た。ご参考にしてください。

看護師国家試験の勉強時間  
は、無理せず計画的に進めて  
ください。12月ごろから勉強  
時間を長めに取り取ることを検討  
されている方もいます。

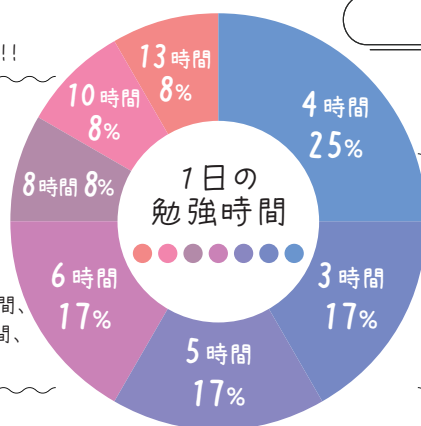
### Q1 | 国家試験対策の勉強を授業以外で どのくらいの時間勉強しましたか?

12月ごろから  
1日に13時間!!

みんなの声

12月ごろから1日に4時  
間程に変更したよ!

卒論が終わった後は  
7~8時間程、それまで  
は2~3時間程に!



平日は2~3時間、  
休日は5~6時間、  
と決めていた!



医療法人社団 松和会  
**池上総合病院**

〒146-8531 東京都大田区池上6-1-19

TEL.03-3752-3151 平日9:00~17:00 お問い合わせは、総務課 採用担当まで



インスタも  
見てね!

見学会・  
インターン  
シップ情報など  
最新情報  
発信します。

## Q2 | 効果的だった勉強法は?



看護ルーのアプリの問題をひたすら解く! 暇な時間とか夜に100問ずつやってた!

間違った原因まで理解する。

過去問を解き、わからないところは教科書で振り返りまとめることで理解が深まった。

過去問や、模試の解き直し。友人と教え合う。

友達と勉強する。

知らなかったことを中心的に勉強する。

過去問をする。

解説を見ながら黒本を解く。

オレンジでまとめたノートを赤シートで隠して暗記する。

QB、模試の解き直し、看護ルーのアプリを解く。

過去問の解説、模試の解き直し。

友達と一緒にする。

看護師国家試験の勉強は、過去問を解くこと、模試の復習、友達との共同学習、看護師勉強アプリ使用が鍵ですね。

## Q3 | 試験勉強で役立ったものはありますか?

|  |  |            |  |                                                                         |
|--|--|------------|--|-------------------------------------------------------------------------|
|  |  | レビューブック    |  | 散歩で気分転換                                                                 |
|  |  | クエスチョン・バンク |  | 友達                                                                      |
|  |  | でた問70%     |  | Instagramのまとめ<br>携帯のメモ帳・予想問題集<br>歩きながら暗記する<br>さわ研究所の赤本、黒本<br>看護ルー過去問アプリ |

サイトの図とか参考書のページを写メしてまとめる  
と見返しやすかった。  
予想問題集は、精度が高く、過去問と雰囲気が違う問題とかは予想問題集にあった気がする。

## Q4 |

応援  
メッセージを  
お願いします。

がんばって!!



今からやれば絶対に間に合います!



いろいろ大変なこともあると思うけどがんばって!



努力は裏切りません!! しっかり模試の振り返りをしましょう!



緊張すると思うけどがんばってください!



やれば受かります。逆にやらなきゃ落ちてしまいます。がんばってください! 応援してます!



自分が思っているより本番の問題は解けてます。過去問やっていれば大丈夫。がんばってください!



国家試験大変だと思いますが、コツコツと問題を解いていけば大丈夫だと思います。時々しっかりフレッシュしながらがんばってください!



不安も多くあると思いますが、たまには息抜きをして自分のペースでがんばってください。応援しています。



何とかなるとは思います! がんばって! たまには息抜きもしてください!